Annelere Özel Bölüm Dergimizin Arka Tarafında

PEPEE

düşyeri

ISSN 2146-4472
9 772146 447018

SAYI: 71
FİYATI: 7₺

3 Yaş ve Öncesine Özel Oyunlar

4 – 6 Yaş Oyunları

2019 SEVGİ YILI

düşyeri
PEPEE
Arkadaşlar!
Birbirinden güzel ayakkabılarım
ilk kez ve sadece Ayakkabı Dünyası'nda,
sakın kaçırmayın..."
79,99TL'den
başlayan
fiyatlarla
Ayakkabı Dünyası
online alışveriş
ayakkabidunyasi.com.tr

Anneler İçin Pepee Dergisini Kullanma Kılavuzu

Pepee İçindekiler

Bir büyüğünle dergimizdeki etkinlik oyunlarının çıkışlarını alıp oynayabilirsin.

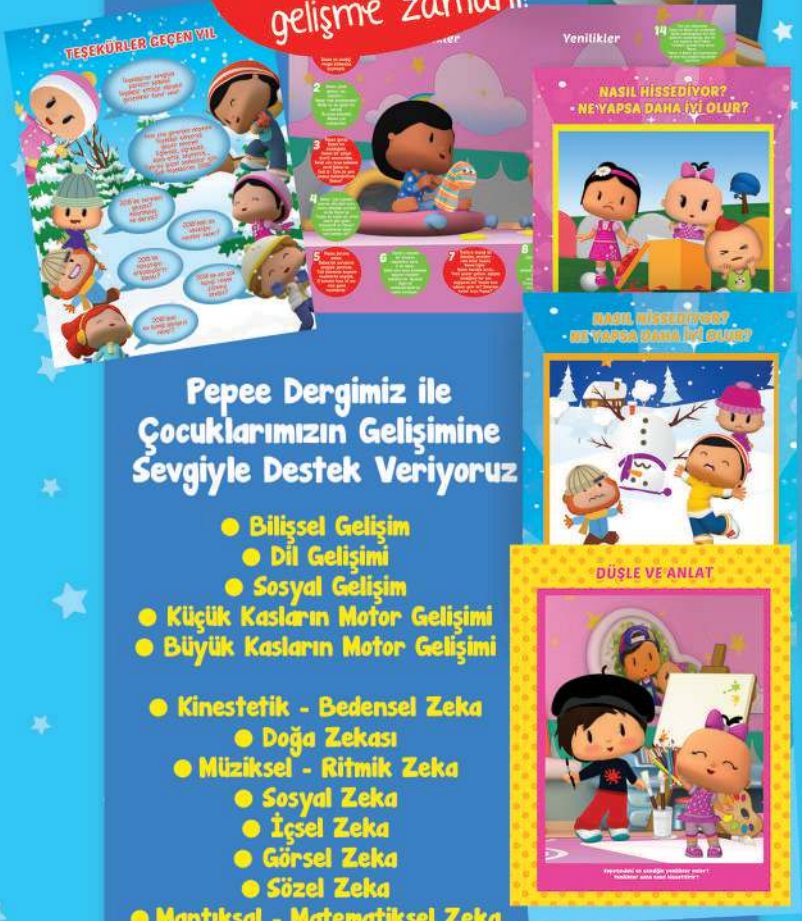
Dergimizi tabletinden bir büyüğünle okuyarak şimdi neşeyle düşleme, anlatma, öyküleri okuma, düşünme, soru sorma ve eğlenerek öğrenme zamanı!

Pepee Dergimizin Çocuk Bölümünde Neler Var?

4-6 Yaş Oyun ve Etkinlikleri

3 Yaş ve Öncesine Özel Oyunlar

Pepee Dergisi ile şimdi eğlenerek gelişme zamanı!



Pepee Dergimiz ile Çocuklarımızın Gelişimine Sevgiyle Destek Veriyoruz

- Bilişsel Gelişim
- Dil Gelişimi
- Sosyal Gelişim
- Küçük Kasların Motor Gelişimi
- Büyük Kasların Motor Gelişimi

- Kinestetik - Bedensel Zeka
- Doğa Zekası
- Müziksel - Ritmik Zeka
- Sosyal Zeka
- İçsel Zeka
- Görsel Zeka
- Sözel Zeka
- Mantıksal - Matematiksel Zeka

Oyunlarımızı 3 Yaş ve Öncesi ile Nasıl Oynarız?

- Annelerimizin desteğiyle 3 yaş ve öncesi çocuklarımız Pepee ile eğlenerek gelişiyor.

Annelerimiz soruyor, çocuklarımız yanıtlıyor:

- Sayfalarımızdaki kahramanlarımızı, canlıları, şekilleri ve nesneleri tek tek gösterelim.
- Sayfaki kahramanları / canlıları/ şekilleri/ nesneleri parmağınla göstermeye ne dersin?
- Adlarını söyleyelim.
- Kahramanları/ canlıları/şekilleri/nesneleri göstererek isimlerini söylemeye ne dersin?
- Renklerini söyleyelim.
- Kahramanları/ canlıları/şekilleri/nesneleri göstererek renklerini söylemeye ne dersin?
- Kahramanlarımız neler yapıyorlar?
- Canlıların özelliklerini saymaya ne dersin?
  - Kaç bacaklı?
  - Kuyruğu var mı?
  - Su - kara - hava. Nerede yaşıyor?
- Nesnelerin özelliklerini saymaya ne dersin?
  - Islak mı? Kuru mu?
  - Düz mü? Eğik mi?
  - Sert mi? Yumuşak mı?
  - Tırtıklı mı? Pürüzsüz mü?
  - Sıcak mı? Soğuk mu?
- Nesnelerin ne işe yaradıklarını anlatmaya ne dersin?

HOŞ GELDİN 2019

HOŞ GELDİN 2019

BİR SES DUYDUM SANKİ

Pepee ve Bebee kış yolculuğuna çıkıyorlar.
'Düüüüt düüüüüüüüüüt!'
Pepee heyecanla dedi ki: 'Bir ses duydum sanki!'
Acaba bu neyin sesi olabilir?

BİR CANLI GÖRDÜM SANKİ

Pepee ve Bebee kutupları keşfediyorlardı.
Pepee 'Aaa, bakın bakın! Bir canlı gördüm sanki!'dedi.
Acaba bu canlının adı neydi?

Resimdeki bu canlının özelliklerini saymaya ne dersin?

Bu canlının adını bir büyüğünle araştırmaya ne dersin? Haydi, sen de hazır bilgileri almak yerine araştırarak öğrenmenin heyecanını yakala!

5 FARK

Pepee ve Bebee penguenleri ziyarete gittiklerini düşlüyorlar.
İki resim arasındaki beş farkı bulmaya ne dersin?

DÜŞLE VE ÇİZ

Bir büyüğünle sayfanın çıkışını alıp oynamaya ne dersin?

Penguenler nerede?

Buz dağının önünde hangi canlılar var?

Buz tepesinin üzerinde hangi canlı var?

Büyük ve küçük kutup ayısı nerede?

Kar baykuşu nerede uçuyor?

DÜŞLE VE TASARLA

Bir büyüğünle sayfanın çıkışını alıp oynamaya ne dersin?

Nasıl yapılır?
Parçalarımızı sayfamızdan keselim.
Ana şerit parçalarımızı bir ucundan birbirine yapıştıralım.
Renkli şerit parçalarımızı, bir ucundan ana şeridimize yapıştıralım.
Renkli şerit parçalarımızın diğer ucuna gönlümüzce kar tanelerimizi, yıldızlarımızı ve kalplerimizi yapıştıralım.
Kahramanlarımızın resimlerini ana şeridimize düşlerimize göre yapıştıralım.
İşte hazır!
El işi etkinliğimizi ister dolap kapağımıza ister odamızın kapısına asalım.
Hoş geldin yeni yıl!

Şeritler

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

PEPEE

Kalpler

Sevdiğini söyle

Hayata gülümse

Yıldızlar

Seviyorum canımı

Dans et neşeyle

Kalbinin sesini dinle

Neşeyle uçalım göklerde

Bir büyüğünle sayfanın çıkışını alıp oynamaya ne dersin?

DÜŞLE VE TASARLA

Kar taneleri

Sevecenim

Seviliyorum

Düşleyerek kendim olmakta özgürüm

Her şey bir düşle başlar

Ana şeritler

Hoş Geldin 2019

Hoş Geldin 2019

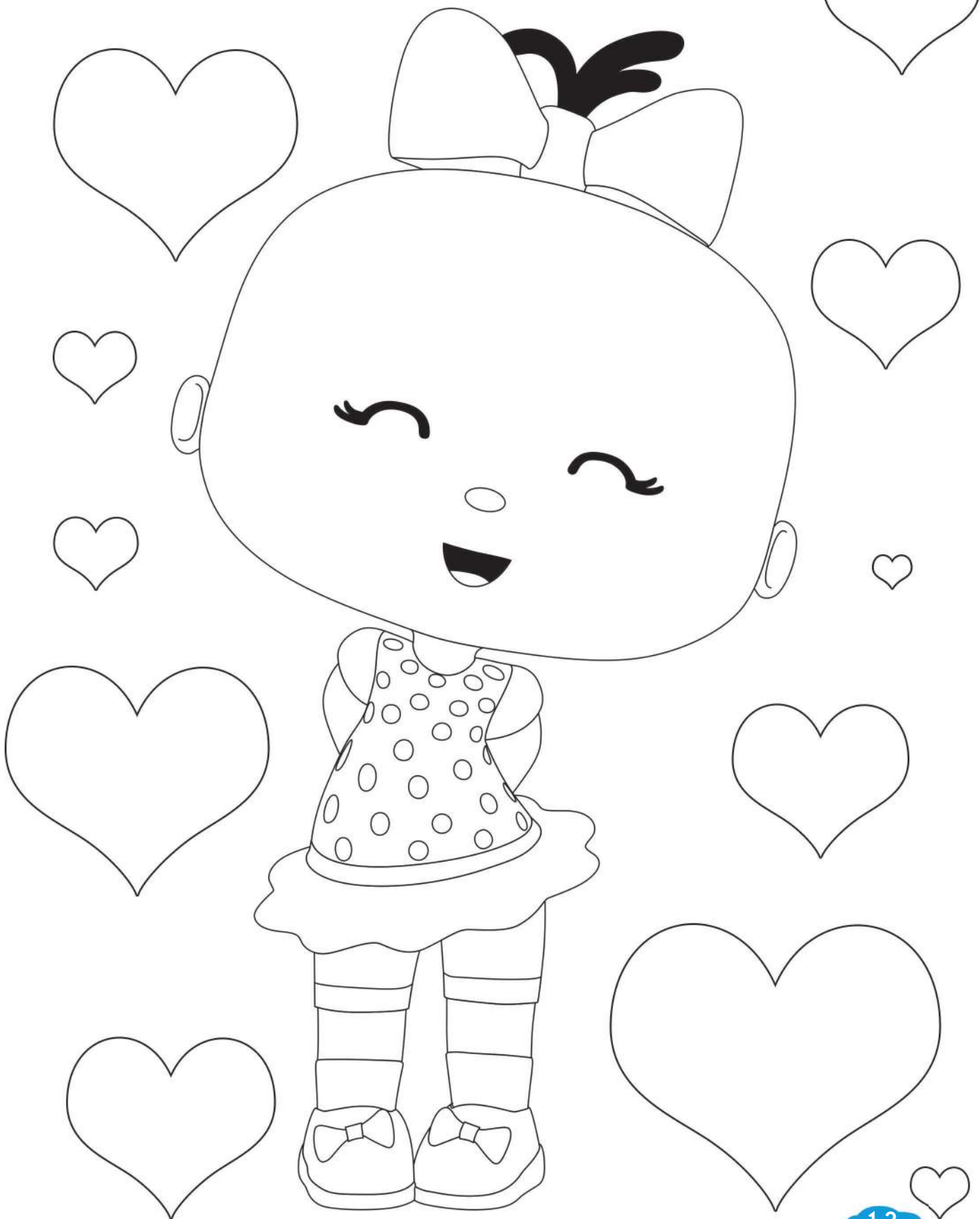
Kahramanlar

YAŞASIN DÜŞLEMEK

Pepee'nin düşlerini gönlünce renklendirmeye ne dersin?

SEVGİ ZAMANI

Bebee'nin sevgi dünyasını neşeyle renklendirmeye ne dersin?



NE SÖYLERDİ?

Bebee kar topu oynamak için bahçeye çıkacaktı.
Çabucak dışarı çıkmak için acele ediyordu.
Yoksa eldivenlerini giymeyi unutacak mıydı?
Eldivenleri konuşsaydı Bebee'ye ne söylerdi?

NE SÖYLERDİ?

Pepee penguen kitabını heyecanla okuyordu.
Zaman su gibi akıp gidiyordu. Yemek vakti de gelmişti.
Pepee kitabı bırakmak istemiyordu.
Kitap konuşsaydı Pepee'ye ne söylerdi?

KAR TANESİ

Patlangaçların içindeki kutup canlılarına bakalım.
Sayfamızdaki bu canlıları bulup sayalım.
Sayılarını neşeyle söyleyelim.

Kutup Tavşanı

Kutup Ayısı

Penguen

Kutup Tilkisi

Kar Baykuşu

DÜŞLE VE ANLAT

Hayatındaki en sevdiğin yenilikler neler?
Yenilikler sana nasıl hissettirir?

DÜŞLE VE ANLAT

2019 yılında neler olmasını diliyorsun?
Düşle ve anlat.

DÜŞLE VE ANLAT

Canlılar ve insanların konuşabildiğini düşle.
Nasıl bir dünyada yaşarız? Düşle ve anlat.

DÜŞLE VE ANLAT

İnsanların hep çocuk kaldığını düşle.
Nasıl bir dünya olur?
Büyüdüğümüzde içimizdeki coşkuyu hep koruyabilir miyiz?
Nasıl bir yetişkin olmayı düşlersin?

Hoş Geldin Yeni Yıl

düşyeri

PEPEE

2019 Sevgi Yılı

NASIL HİSSEDİYOR?
NE YAPSA DAHA İYİ OLUR?

Pepee, Bebee ve Maymuş, kardan adam yapıyorlardı.
Maymuş'un eli istemeden kardan adama çarptı.
Kardan adam bozuldu.

Sence Maymuş nasıl hissediyor?

Pepee ve Bebee nasıl hissediyor?

Pepee ve Bebee ne yapsa daha iyi olur?

Maymuş ne yapsa daha iyi olur?

NASIL HİSSEDİYOR?
NE YAPSA DAHA İYİ OLUR?

Şila ve Bebee, Pepee'ye bir şaşırtı hazırlıyorlardı.
Ekee de bu şaşırtıyı çok merak ediyordu.
Ekee, Pepee'den önce şaşırtıyı görmek istedi.
Paketin içine bakmaya çalıştı.
Şaşırtı paketi bozuldu.

Sence Bebee ve Şila nasıl hissediyor?

Ekee nasıl hissediyor?

Ekee ne yapsa daha iyi olur?

Bebee ve Şila ne yapsa daha iyi olur?

TEŞEKÜRLER GEÇEN YIL

Yenilikler

1 Bebee bir resim düşleyip çizecekti. O da ne?! Bebee'nin sarı boya kalemi neredeyse bitmişti. Bebee en sevdiği rengin bitmesine üzülmüştü.

2 Bebee şimdi güneşi, ayı, yıldızları,... Hangi renk boyayacaktı? Rengi ne de güzel bir sarıydı. Bu boya kalemini Bebee çok özleyecekti.

3 Pepee gördü Bebee'nin üzüldüğünü. Hemen bir çözüm üretti sevecenlikle. Kendi sarı boya kalemini verdi Bebee'ye: Dedi ki: 'İşte bu yeni boyayı kullanabilirsin Bebee!'

4 Bebee 'Çok teşekkür ederim abiş'dedi önce. Sonra aklındaki soruları sordu Pepee'ye: 'Acaba bu kalem de, biten kalem gibi güzel boyayacak mı Pepee? Alışabilecek miyim yeni kaleme de?'

5 Pepee durumu anladı. Bebee'nin sorularını sevgiyle yanıtladı: 'Eski kaleminle boyadın resimlerini neşeyle. O kalemin hala izi var nice güzel resimlerde.'

6 'Ancak o kalemin bir boyama kapasitesi vardı. O da doldu. Şimdi yeni boya kaleminle yepyeni resimler yapabilirsin. Neşeyle düşlerini renklendirebilirsin canım kardeşim.'

7 'Eskilere alışsak da zamanla, yenilikler renk katar hayata Bebee'ciğim.' Bebee merakla sordu: 'Pekii yeniler gelince, eskiden sevdiğimiz her şey değişecek mi? Yeniler bize yabancı gelir mi? Onlardan korkar mıyız Pepee?'

Yenilikler

14 Yeni yıla yaklaşırken Pepee ve Bebee çok sevinçliydi. 'İçinde bulunduğumuz yılın tüm günlerini doldurduysak, yeni bir yıla başlarız.'dedi Pepee. 'Yenilikler güzeldir'diye ekledi Bebee. Pepee ve Bebee çok heyecanlıydı ve yeni yıla sevgiyle hoş geldin diyorlardı.

13 Pepee ve Bebee yeniliklere neşeyle kucak açmışlardı. Eskileri dönüştürüp yenilikler yaratmışlardı. Eskileri ihtiyacı olanlara bağışlayıp mutluluklar yaratmışlardı. Yenilikler hayatlarına ne güzel renkler katmıştı!

12 Pepee ekledi: 'Yeniliklere merhaba demek iyi hissettirir Bebee'ciğim. Üstelik eskileri değiştirip, dönüştürerek yenilikler yaratabiliriz.' 'Aaaa Pepee!'dedi Bebee. 'Aklıma bir fikir geldi!' Haydi, eski bir çoraplarımızı dönüştürüp bir kukla yapalım!'

11 Pepee ve Bebee çok sevindi. Bebee 'Harika olur anneciğim!' dedi. Pepee 'Kim bilir yeni giysilere Ekee ne kadar sevincek'diye ekledi. Anneleri gülümseyerek 'Ekee size çok teşekkür edecek çocuklar' dedi.

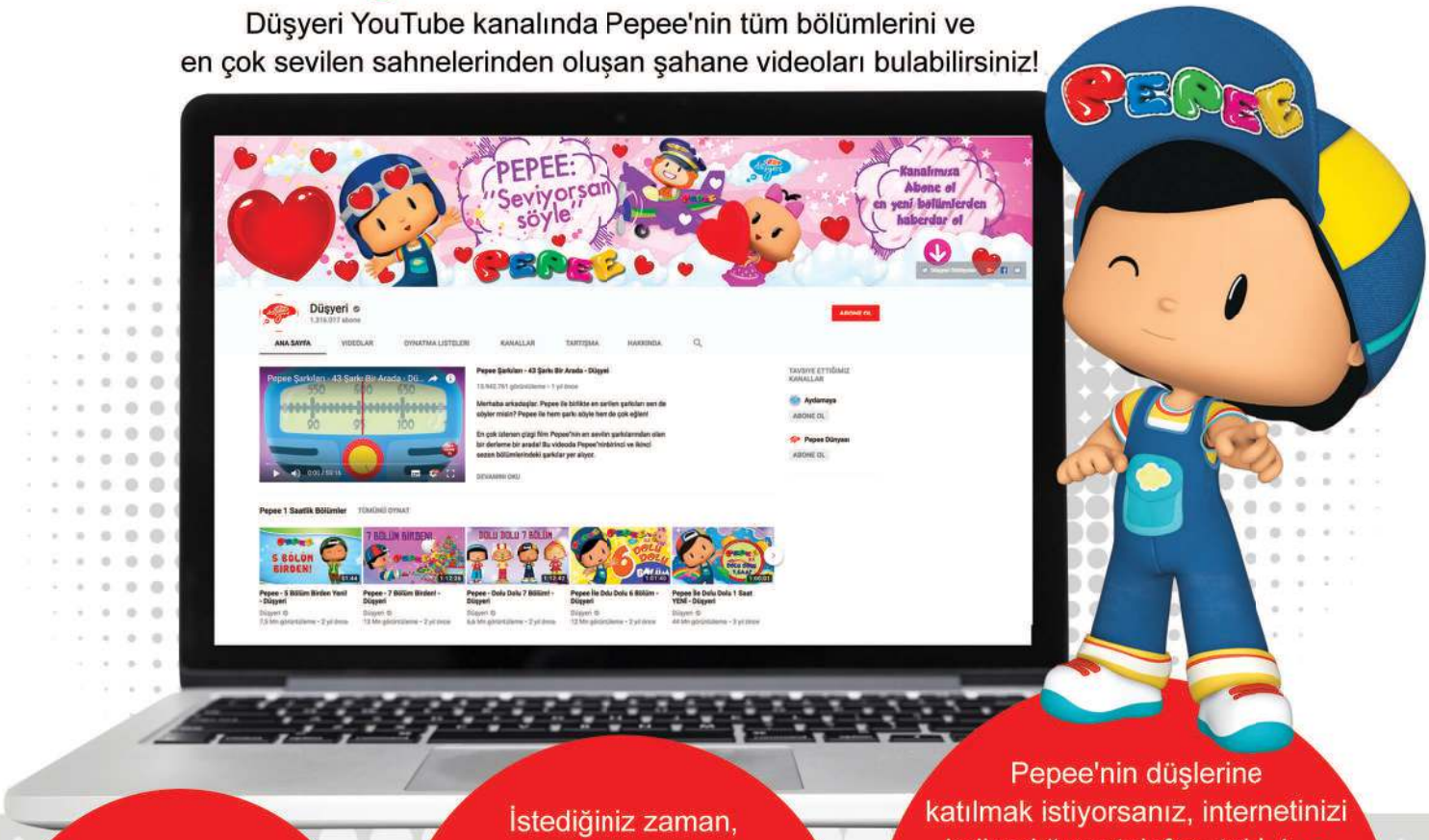
10 Pepee ve Bebee'nin konuşmalarını duyan anneleri ekledi: 'Haklısınız çocuklar, yenilikler güzeldir. Sadece eskidiğinde veya bittiğinde değil... Bazen eskimeden değiştirdiğimiz eşyalarımız da olur. Mesela biz büyürken bize küçülen giysilerimiz ve ayakkabılarımız vardır. Onlar eskimese de bize artık uymadığından yenilerini giyeriz. Onları da ihtiyacı olanlara veririz.Bakın sizin küçülmüş giysilerinizden Ekee'ye armağan edelim diye düşündüm.Ne dersiniz?'

9 Bebee 'Evet abiş, haklısın' dedi. 'Kalemimle neşeyle resimle yaptım.Artık onun kullanma süresi doldu. Şimdi yeni bir kalem kullanma zamanı geldi. Onunla da kim bilir ne güzel resimler boyayacağım. Çok ama çok heyecanlıyım!'

8 Pepee yanıtladı: 'Sevgi içimizde yaşayan harika bir güç Bebee'ciğim. Eğer yenilikleri seversek onlar da bize güzellik ve neşe getirirler. Yenilikler değişim demektir. Eski, kullanım süresi dolmuş ve kullanıp bitirdiğimiz şeyleri değiştiririz. Yerine yenileri gelir. Örneğin defterimizin tüm sayfalarına resim yaptıysak, yeni bir deftere resim yapmaya başlarız.'

Düşyeri YouTube kanalını ziyaret ettiniz mi?

Düşyeri YouTube kanalında Pepee'nin tüm bölümlerini ve en çok sevilen sahnelerinden oluşan şahane videoları bulabilirsiniz!



Düşyeri'nin YouTube kanalı sizler için oluşturulmuş özel içerikleri her gün yayınlar ve eğlencenin eğitim ile harmanlandığı çizgide bulunur!

İstediğiniz zaman, istediğiniz yerde, dilediğiniz konulardaki videoları oynatabilir, sizler için oluşturduğumuz güncel listeler ile miniklerin en sevdiği anlardan oluşan videoları otomatik sıralama ile izleyebilirsiniz.

Pepee'nin düşlerine katılmak istiyorsanız, internetinizi kullandığınız telefon, tablet ve bilgisayar gibi tüm aygıtlardan, ücretsiz bir şekilde ulaşabileceğiniz YouTube kanalımıza hemen abone olun! Her gün güncellenen videolar ile çocuklarınıza güvenilir bir izleme vakti sağlayın.

Beş Duyu Şarkısı Pepee Bebee ve Arkadaşları -

Pepee Dünyası - Bebee'li Şaşırtı Yumurtası - Düşyeri

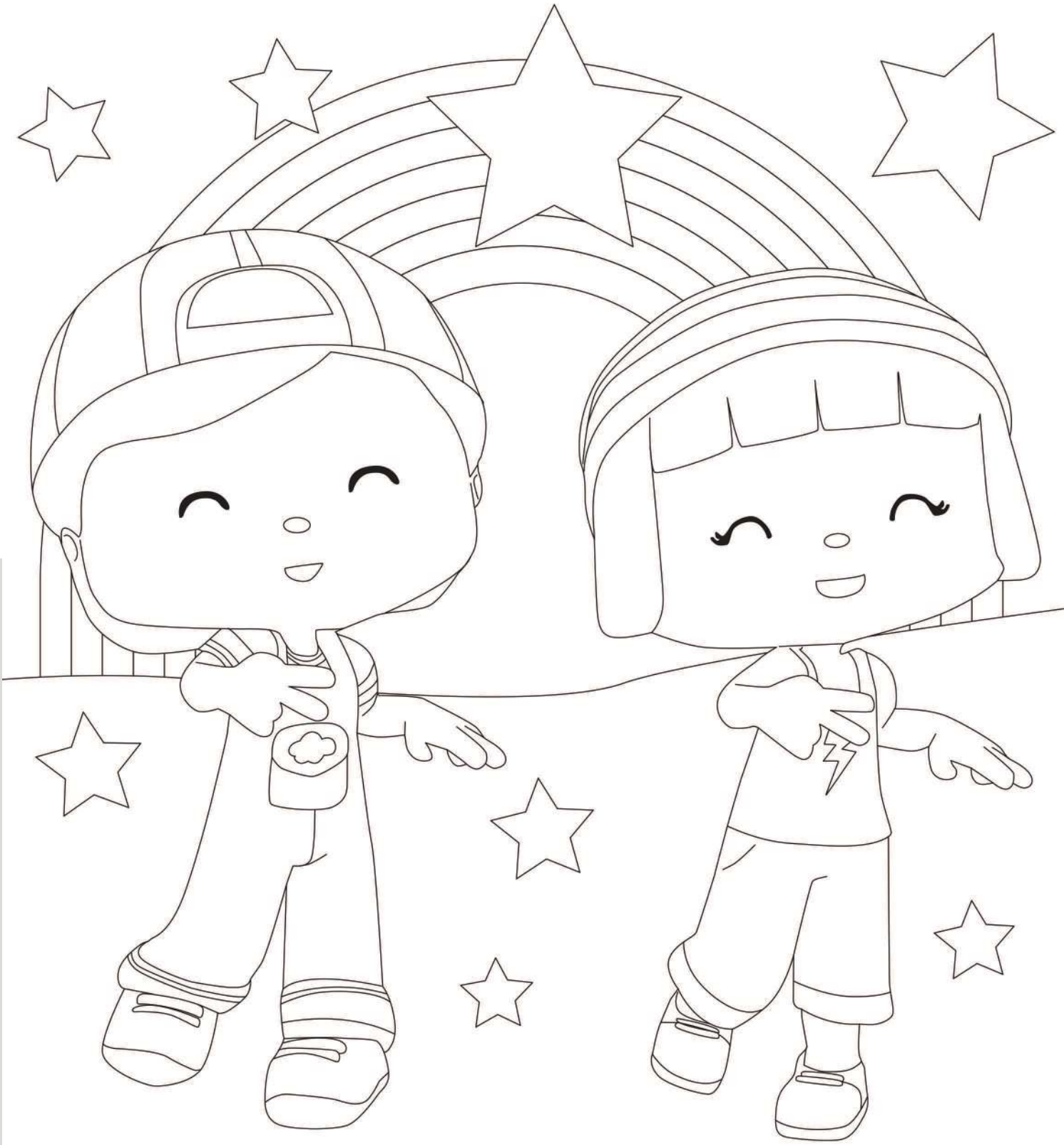
Pepee / Bebee - Kalbim Kırıldı - Düşyeri

Pepee - Bebee'nin En Sevilen Şarkıları - Düşyeri

Hadi! Pepee ile öğretici, eğlenceli zamanlar için sizileri de Düşyeri YouTube kanalımıza bekliyoruz!

YILDIZIN PARLASIN

Pepee ve Zezee'nin dansını renklendirmeye ne dersin?

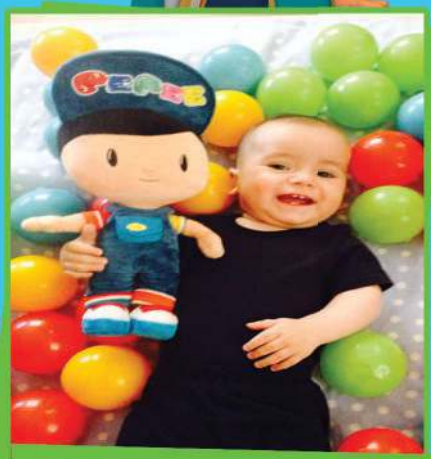


YAP-PAYLAŞ

Pepee Dergisi ile şimdi eğlenerek keşfetme zamanı!Haydi, sen de Pepee dergimizi yanına al. Bir fotoğrafını çektir ve www.facebook.com/Pepee adresine gönder. Dergimizde yayınlayalım!

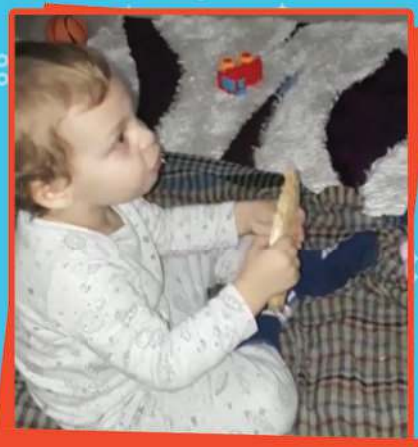
Baran Lobut
Kaleb Gomez

Yağmur Şenyüz



Caner Vural

Adem Efe Çiftçi



Yağız Özçelik

Asel Gülaç

Elif Hilal Bayındır

Masal Gür

Aysel Ayşin Ay

ANNE-ÇOCUK DERGİSİ

PEPEE

Pepeeci anne ve babalar keyifle öğreniyor

ARKADA ÇOCUĞUNUZ İÇİN PEDAGOJİK OLARAK BÖLÜMLENDİRİLMİŞ OYUNLAR VAR

PEPEE VE ARKADAŞLARI BEBEK HALLERİYLE SLEEPY PAKETLERİNDE!

Gülizi Özen

SEVGİ YILI

Yeni yıla giriyoruz hep birlikte.
Geçtiğimiz yıla teşekkür ediyoruz sevgiyle.
Yenilikleri kucaklıyoruz sevinçle.
Yepyeni düşler, umutlar, emekler,...
Haydi gelin!
2019'u bir 'Sevgi Yılı' yapalım elele.
Sevgi olsun dilimizde.
Anlayış ve hoşgörü elimizde.
Akıl ve sevgi içimizde.
Severek ve sevilerek...
Oyunlar oynayarak...
Dinleyerek...
Anlamaya çalışarak...
Karşımızdakini kendimizden bilerek...
Düşlerimize inanarak...
İnanıp çok çalışarak...
Tutkuyla isteyerek...
Olana teşekkür ederek...
Çünkü hepimiz aslında yaşıyoruz bir oyunda.
Bakış açımız ne değerli bu konuda.
Sevgi gözlüğüyle baktığımızda hayata...
Sevgi yeşerir filizlenen her tohumda.
Sevdiğimizi söyleyelim cesurca.
Kendimiz gibi olalım özgürce.
Çünkü yalnız kendimiz olduğumuzda bir fark yaratabiliriz yeryüzünde.
Hepimiz eşsiz ve değerliyiz.
Olduğumuz gibi sevilebiliriz.
Olduğumuz gibi kendimizi sevebiliriz.
Çocuklarımız henüz birer tohum.
Filizlenince birbirinden farklı çiçekler olacaklar.
Zarif bir gül, şiir gibi bir lale, neşe dolu bir papatya,...
Gelin, onların kendilerini gerçekleştirmeleri için çocuklarımızın iklimi, suyu ve toprağı olalım.
Değerli varoluşlarını onlara aynalayalım.
Yetenekleri, ilgileri ve en önemlisi sevdikleri konuları destekleyelim.
Konuşalım, paylaşalım, bol bol iletişim kuralım.
Sevgi dilimizde, anlayış gönlümüzde...
Tüm çocuklarımızı sevgi ve sevecenlikle kucaklayalım.
Bahçemiz renk renk güller, papatlayalar, laleler ve kır çiçekleriyle dolsun.
Bahçemizde her daim ahenk, saygı, huzur, barış, hoşgörü ve sevgi olsun.
Bir çiçeğin diğerinden üstün olmadığının bilinciyle...
Karşılaştırmadan, yarıştırmadan,...
Hepsinin ne denli özel, eşsiz ve biricik olduğunun bilerek...
Elele uyum ve sevgiyle bütünleşerek...
2018'e teşekkür edip yeni yıla merhaba derken...
Pepee'mizle tüm çocuklarımız ve ailelerimizi sevgiyle kucaklıyoruz.
Sizlerin desteğiyle gücümüze güç katıyoruz.
Azimle, tutkuyla ve sevinçle...
Tüm Düşyeri Ailesi olarak Pepee'mizle yeryüzüne sevgiyi, bilgiyi ve farkındalığı eğlenceli ve eğitici şekilde yaymaya devam ediyoruz.
Hep birlikte nice nice yıllara elele
Akıl ve sevgiyle

Lütfen dergimizle ilgili tüm görüşlerinizi bizlerle paylaşın.
guliziozen@dusyeri.com.tr

Derginin Adı
Pepee

Yayın Türü
Yaygın-Süreli

Yayın Sahibi
Düşyeri Bilişim Teknoloji Ve Animasyon A.Ş.

İmtiyaz Sahibi
Düşyeri Bilişim Teknoloji Ve Animasyon A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni
Ayşe Şule Bilgiç
aysesulebilgic@dusyeri.com.tr

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mehmet Kıraç

Editör
Gülizi Özen
guliziozen@dusyeri.com.tr

Reklam Rezervasyon
bilgi@dusyeri.com.tr
Tel: 0216 465 77 71

İletişim
Tel: 0216 465 77 71 bilgi@dusyeri.com.tr

Grafik - Sayfa Tasarım
Aslıhan Tangülü İncedayı
Demet Örün Dönmez

ISSN
2146-4472

Ticaret Sicil Numarası
527381

Yönetim Yeri
Düşyeri Bilişim Teknoloji ve Animasyon A.Ş.
Rüzgarlıbahçe Mh. Kavak Sk. No:31/1 B Blok Kat:4 No:89 Kavacık/İstanbul
Tel: 0216 465 77 71

Tüm hakları Düş Yeri Yapım Yayın San. ve Tic. Ltd. Şti.'ne ait olan Pepee Dergisi'nde yayımlanan tasarım, konu, yazı, ilüstrasyonların her hakkı saklıdır. Metinlerde yer alan görüşler yazarlarına, ilanların sorumluluğu ise ilan verenlere aittir. Kaynak gösterilse dahi, izinsiz hiçbir alıntı, reprodüksiyon ve reklam yapılamaz.

Düşyeri 2018 Pepee, Düşyeri'nin tescilli markasıdır.
www.dusyeri.com.tr www.pepee.com.tr

Farklı Ebeveyn Tutumları

Çocukların doğuştan getirdikleri biyolojik özellikler ile çevreden, aileden kazandıkları, öğrendikleri, deneyimleri ve gözlemleri, onların duygusal, sosyal ve bilişsel gelişimlerini etkileyip gelişimlerini destekler. Bu gelişim sürecinde çocukların gelişimini en çok etkileyen elbette ebeveynlerdir.

Neredeyse her anne baba çocukları için endişelenir. Onları iyi yetiştirmek ister. Mutlu ve sağlıklı yetişkinler olsunlar diye uğraşır. Bazen davranışlarımızın ne tür sonuçlara yol açacağını bilmeyiz. Yıllardır bu şekilde davranıyoruzdur, bunun öncesinde bize bu şekilde davranılmıştır. Bizim öğrendiğimiz ve deneyimlediğimiz budur. Ancak bu alıştığımız davranışlar çocuklarımıza iyi gelmiyor ve biz onları istemeden olumsuz etkiliyor olabiliriz. Bunu önlemek için en önemli basamak bilgi edinmektir. Çocuklarımızın bizlerden farklı bireyler olduğunu bilmek ve tüm özelliklerine saygı göstermek, koşulsuz sevgimizi esirgememek sağlıklı gelişimleri açısından oldukça etkili olacaktır.

Aşırı Otoriter ve Baskıcı Anne Baba Tutumu

Bu tutumda anne ve babaların belirlediği ve uyulması zorunlu olan kurallar vardır. Kurallara uymamanın sonucu genellikle ceza almaktır. Ebeveynler aslında genellikle belirledikleri bu kuralların açıklamalarını yapamazlar. Çocuk "Neden" diye sorduğunda "Çünkü ben öyle söylüyorum" şeklinde cevap verirler. Çocukların genellikle pazarlık yapma hakkı yoktur. Genel olarak baskıcı bir tutum olduğu söylenebilir. Önemli olan anne ve babaya itaat etmektir. Ceza alacaklarını bilen çocuklar istemeseler bile boyun eğmek zorunda kalırlar.

Çok baskıcı bir şekilde, tüm hareketleri kontrol edilerek yetiştirilen çocuklar duygu ve düşüncelerini yetişkin hayatlarında da rahatça ifade edemez, daha çok bastırırlar.

Ceza yönteminin sıklıkla kullanılması, fiziksel şiddet gösterilmesi (olumsuz etkileri saymakla bitmez, son derece tehlikedir ve kesinlikle uygulanmaması gerekir, uygulandığı itibariyle çocuk istismarına girmektedir) çocukların daha agresif, saldırgan bir yapıya sahip olmalarına, yetişkinlikte de saldırgan duygularını ve davranışlarını kendinden daha güçsüzlere yöneltmelerine neden olmaktadır. Şiddet şiddeti doğurur.

Bu tutumla yetiştirilen çocuklar öfkeli olurlar. Aynı zamanda çocuklukta kendini ifade özgürlüğü tanınmadığı için kendilerine olan güvenleri genellikle düşük olur. Sosyal durumlarda zorluk yaşalar ve daha çekingen, utangaç davranırlar.

Bu yetiştirme tutumunda çocuklar dışlanma, reddedilme, cezalandırılmaya maruz kalırlar ve çocukluğun doğal sürecindeki merak ve hareketlilik bastırılır. Bu durum yetişkinlikte problemlerle karşılaşmalarına neden olur.

Aşırı Koruyucu ve Müdahaleci Anne Baba Tutumu

Neredeyse her anne baba çocuğuna zarar gelmesin ister ve onu korumak için elinden geleni yapar. Ancak bu tutumu benimsemiş ebeveynler çocukları üzerinde aşırı koruyucu davranırlar. Onları bir fanusun, bir kafesin içinde yetiştirirler. Çocukları dış dünyadan gelecek tehlikelere karşı korumaya çalışmak son derece doğaldır fakat burada aşırıya kaçmak çocukların gelişimini olumsuz etkiler. Bu tutumu benimsemiş aileler çocuklarına sorumluluk vermekten kaçınırlar. Yemeklerinin yedirirler, odalarını toplarlar, ödevlerini yaparlar. Çocuklarının bir işi hatalı yapıp sonrasında üzülmesinden ve zarar görmesinden endişelendikleri için onun yerine o işi kendileri yapar ve sorumluluk vermekten kaçınırlar. Tüm bunları iyi niyetlerinden ve sevgilerinden yaparlar ancak bu süreç çocuğun yetişkinliğe geçişini zorlaştırmaktadır.

Bu tutumla yetiştirilen çocukların gözünde dünya korkutucu ve kaygı uyandırıcı bir yerdir çünkü sürekli başına kötü bir şey gelebilir düşüncesiyle büyütülmüş ve olası kötülüklere karşı korunmuşlardır. Onlar yerine kararlar alınmış, düşünceleri ve davranışları kontrol edilmiştir. Kendi düşünce ve duyguları üzerine odaklanmalarına izin verilmediği için iç görüleri genellikle düşük olur. Sorumluluk almaktan çekinir ve sosyal ilişkilerinde de problemler yaşarlar.
Anne ve babalarına bağımlı olarak yetiştirilen bu çocukların yetişkinliğe geçişleri ve birey olmaları zor olmaktadır.

Aşırı Hoşgörülü Tutum

Bu tutumu benimsemiş aileler çocuklarına karşı sıcaktırlar fakat beklentileri ve talepleri olmaz. Hoşgörülü ama pasif bir ebeveynlik sergilerler. Sevgi göstermenin yolunun çocukların isteklerinin gerçekleşmesi olduğuna inanırlar. Aşırı hoşgörülü ailelerde çocukların bir çok şeyi yapmaya izni vardır. Örneğin " Tabii uyumak istemiyorsan geç yatabilirsin" gibi cümleler kurabilirler. Çocuklarını hayal kırıklığına uğratmaktan ve 'Hayır' demekten çekinirler. Çocukların ısrarlı isteklerine karşılık verirler ve fazlasıyla özgürlük tanırlar. Genel olarak disiplinden yoksun aile ortamları vardır.

Çocukların disipline ve kurallara ihtiyacı vardır. Bu onların güvende hissetmelerini sağlar. Ancak disiplinli olmanın tek yolu katı ve ceza veren ebeveynler olmak değildir. Olumlu şekilde kural koymak, disiplin vermek mümkündür. Çocuğun duygularını ve düşüncelerini önemseyerek çeşitli sınırlar belirlemek gereklidir. Aşırı hoşgörülü ailede yetişen çocuklar sınırları olmayan ve aşırı özgür bir ortamda yetiştikleri için zaman zaman kendilerini güvensiz hissedebilirler. Ev içinde uyulması gereken kurallar bulunmadığı için okulda ya da farklı sosyal ortamlarda kurallara uymakta zorlanabilir ve sosyal adaptasyon sorunları çekebilirler.
Diğer çocuklara oranla beklemeyi öğrenemedikleri ve her istekleri anında yapıldığı için dürtüsellikleri ve davranış problemleri daha fazla olmaktadır.

Öz-disiplin becerileri gelişmez ve bu ergenlikte tehlikeli alışkanlıklar edinmelerine, sağlıksız davranışlarda bulunmalarına neden olabilir. Bu çocuklar ve gençler yaşıtlarına göre paylaşımcı değildirler. Bu nedenle sosyal ortamlarda sorun yaşamaktadırlar.

İlgisiz / İhmalkar Tutum

Bu tutumu benimsemiş ebeveynler çocuklarına karşı uzak ve ilgisizlerdir. Genellikle beklentileri ve talepleri yoktur. Çocukların hayatlarını sürdürebilecek ihtiyaçlarını karşılar ancak sevgi ve ilgi göstermezler. Bilindiği gibi çocuklar genellikle anne ve babalarını model alarak yetişirler. Bu tutumdaki ebeveynler çocuklarına örnek modeller olmazlar. Çocuklar da yeteri ilgi almadığı için genellikle başkalarını model alırlar. Çocuk anne ve babasının ilgisini çekebilmek için olumsuz davranışlarda bulunabilir. Eğer evde eşyaları kırması onunla ilgilenilmesine neden oluyorsa çocuk dikkat çekmek için bu davranışına devam edecektir.
Bu tutumla yetiştirilen çocuklar genellikle özgüven problemleri, uyum sorunları, akademik sorunlar, sosyal problemler ve zararlı alışkanlıklar gibi sorunlarla karşılaşmaktadırlar. Davranışları takip edilmediği ve önemsenmediği için zararlı yönelimleri (alkol, sigara, uyuşturucu) olabilir. İlgisiz ve sevgisiz anne babayla büyüyen çocuklar kendilerini değersiz, sevilmez ve yetersiz hissedebilir. Bu hem çocukluk ve gençlik çağlarında hem de erişkin hayatlarında problem yaratacaktır.

Ebeveynleriyle sağlıklı bağlanma süreci yaşayamamış çocuklar, kendi ilişkilerinde de aynı sorunlarla karşılaşabilirler. Sağlıklı ilişkiler kurmaları diğer insanlara oranla daha zor olur. Daha öfkeli ve saldırgan olurlar.

Genellikle sosyal uyum problemleri yaşarlar, daha bencilce davranabilir ya da daha fazla geri çekilebilirler. Özsaygıları ve benlik kontrolleri genel olarak düşük olur. Zaman zaman ebeveynler içinde bulundukları zorlu süreçlerden dolayı (psikolojik problemler, yoğun çalışma koşulları, aile içi problemler, kayıplar vb.) çocuklarına karşı ilgi ve sevgi göstermekte zorlanabilirler. En son istedikleri şey sevgisiz ve mutsuz çocuklar yetiştirmekken bulundukları süreç istemsiz olarak bu duruma yol açıyor olabilir. Bu nedenle ebeveynler olarak öncelikle kendimizin farkında olmak, bu tip süreçlerin içerisindeysek önlemini almak, uzman desteği almak önem taşır ve uzun vadede hem ebeveynin hem de çocukların daha sağlıklı yaşam sürmesine olanak sağlar.

Demokratik Tutum

Tüm tutumlar arasında çocukların gelişimi açısından en etkili tutum olduğu söylenebilir. Demokratik ebeveynler sıcak ve samimidir ancak bunun yanında disipline önem verirler. Ceza ve katı kurallar kullanılmaz. Bunun yerine olumlu davranışlar desteklenir. Çocuklar sıklıkla övülür ve takdir edilir. Bu tutumu benimseyen ebeveynlerin en önemli özelliği çocuklarını bir birey olarak görmeleridir. Çocuk evin içinde ayrı bir bireydir ve düşünceleri, fikirleri önemlidir. Yaşlarının uygunluğuna göre ortak kararlar üzerinde fikirleri alınır ve önemsenir. Özgürlük ve sorumluluklar denge içindedir.Bu anne babalar "Ben söyledim ve öyle olacak yerine" kuralların nedenlerini, sonuçlarını açıklar ve durumlara çocukların açılarından bakmaya çalışırlar. Demokratik tutumu benimseyen anne ve babalar çocuklarının öz-disiplin, olgunluk kazanmalarını, başkalarına ve kendilerine saygı duymalarını desteklerler. Ve belki de en önemlisi ev içinde güven ortamı vardır. Çocuklar her durumda sevildiklerini ve ailelerinin yanında olduklarını bilirler.

Sevgi ve saygı içinde yetişen çocuklar yetişkin hayatlarında daha sağlıklı ilişkiler yaşamaktadır. Sosyal becerileri güçlüdür. Bu şekilde yetiştirilen çocuklar kendi davranışları üzerinde kontrol sahibi olurlar. Genellikle özgüvenleri yüksek olur ve yeni beceriler kazanmaya açık olurlar.
Çocukluktan itibaren duyguları önemsendiği ve ebeveynleri tarafından dinlendiği için duygularını tanır, kontrol edebilir ve düzenleyebilirler. Çocuk değerli olduğunu, dinlendiğini, sevildiğini ve önemsendiğini bilir. Bu düşünceler ve duygular birçok psikolojik rahatsızlığa karşı koruyucu olmaktadır.
Bu ailelerde çocukların hata yapması sorun değildir. Çocuklar hata yapar ve düzeltirler. Böylelikle sorumluluk duyguları ve problem çözme becerileri gelişir. Evi içinde belli kuralların olması ve bu kuralların ortak bir şekilde alınıp hep birlikte uygulanıyor olması herkesin eşit olduğunu gösterir. Çocuk ne annesinden korkar ne de babasından. Korkutularak büyüyen çocuklar korkarak yaşamaya devam edeceklerdir. Korkmak yerine saygı göstermeyi öğrenmek daha sağlıklıdır. Bunun için ise ailelerin de çocuklarına saygı göstermeleri gerekmektedir. Demokratik tutumu benimseyen aileler ilişkilerini bu şekilde devam ettirirler. Bunun sonuncunda sevgi ve saygıyı öğrenen sağlıklı bireyler yetişir.

Genel olarak demokratik tutumu benimseyen aileler davranışlarıyla çocuklarının her konuda gelişimlerini ve becerilerini desteklediği söylenebilir. Bu nedenle tüm tutumlar arasında en etkili ve destekleyici olanıdır.

Fenerbahçe Düşyeri Çocuk Deneyim Kulübü'nde buluşalım!

☆ STEM+A DENEYİMLERİ

Bilim,sanat, matematik, teknoloji ve mühendislik.
Burada eğlenerek öğrenme, neşeyle
deneyimleme zamanı!

☆ SİNEMALAR

Pepee Birlik Zamanı Sinema Filmi

Ayas Sinema Filmi

Aydamaya Filmi

BİRBİRİNDEN EĞLENCELİ RENKLİ TİYATROLAR

Deneyim ve tiyatro oyun biletlerimizi;

Web sitemizden;
www.fenerbahcedusyeri.com

Mobil uygulamamızdan, fenerbahce dusyeri

ve sahne gişelerinden satın alabilirsiniz.

Ülker Stadyumu Fenerbahçe Şükrü Saracoğlu Spor Kompleksi
Maraton Fenerium Mağazası Alt Katı
Bağdat Caddesi, Kadıköy, İstanbul İletişim: 0216 700 10 83

Göstererek Anlatmak

Neredeyse her sayımızda söylediğimiz gibi çocuklar gözlemleyerek öğrenirler. Anlatmak istediğiniz ya da kazandırmak istediğiniz bir davranışın en iyi yolu ona bu davranışı göstermektir. Annesinin ve babasının davranışlarını taklit edecek ve aynısını yapmaya çalışacaktır. Sizler için birkaç örnek hazırladık:

Kitap Okumak

Kitap okumanın gelişime katkısını sayfalarca yazabiliriz. Çocuklarımızın bu alışkanlığı küçük yaşlardan kazanmaları çok faydalı olacaktır. Bu nedenle çocuklar ebeveynlerini kitap okurken ve kitaptan zevk alırken görmelilerdir. Aileler çocuklarına edebiyattan zevk aldıklarını göstersen model oluştururursa, çocuklarının da okumayla olan bağlarının olması artar.

Neler yapılabilir?

Ailece okuma saati için plan oluşturmaya çalışılmalıdır. Herkes bir kitap alabilir ve koltukta kitapları birlikte okuyabilir. Bu şekilde aile aktivitesi de olmuş olacaktır.

İhtiyacı olanlara yardım etmek

Yardım etmenin, gönüllü çalışmanın tadını bilenler nasıl bir his olduğunu bilirler. Çocukların da yardımlaşmanın önemini öğrenmesi için sizi yardım ederken gözlemlemesi gerekir.

Neler yapılabilir?

En azından ayda bir defa gönüllü olabileceği ya da çekici gelen bir aksiyon önerin. Bu ne zaman mümkünse çocuğunuzu buna dahil edin. Bu çekmeceye bakıp çocuğunuza yardım kuruluşlarına bağış yapması için kıyafetlerini seçmesini sormanız kadar kolay olabilir. Başka bir fikir ise, çocuğunuzdan yemek bankasına bağış yapmak için bir şeyler seçmesini istemek olabilir.

Nazik ve kibar olmak

Çocuklar ebeveynlerin diğer insanlara karşı nazik ve kibar olduğunu görmelidir çünkü bu onlar için en kolay öğrenme yoludur. Eğer sizin böyle hareketlerde bulunduğunuzu görmezlerse onlar da böyle davranmazlar.

Neler yapılabilir?

Eğer biri size kapıyı tutuyorsa ona teşekkür edin ve ya siz de başka biri için kapıyı tutun. Kasiyerlere ve hizmet eden insanlara kibar ve nazik olun. Eşinize karşı iyi huylu olun. Eğer kocanız çamaşırları yıkıyorsa ona bunun için teşekkür edin ve çocuklarınızın sizi gördüğünden emin olun. Çocuklarınıza yardımcı oldukları durumlar için teşekkür edin.

Sağlıklı yaşamanın önemi

Sağlıklı bir hayat tarzı için bir sürü faktör katkıda bulunuyor. Egzersiz yapmaktan yemek seçimine,yeterli uyku ve hijyene; çocuklarımıza sağlıklı bir yaşam tarzının nasıl olduğunu göstermek zorundayız.

Neler yapılabilir?

İçecek seçerken asitli içecekler yerine su seçeneğini de göz önünde bulundurun. Çocuğunuzu sağlıklı seçimler yapması için gönüllendirin, mesela cips yerine humus ve ya havuç! Ailece film izlemek yerine ailece yürüyüşe çıkabilirsiniz. Doğru bir şekilde elini nasıl yıkayacağını gösterin.

Para konusunda dikkatli olun.

Bütün çocuklar alan, satan ve yatırım yapan yetişkinler olmak için büyüyorlar. Çocukların para konusunda ailelerinin pratik ve akıllı davrandıklarını görmesi için fırsatlara ihtiyaçları var.

Neler yapılabilir?

Alışveriş yaptığınız zaman, çocuğunuzun nasıl karar verdiğinizi duymasına izin verin (mesela bunu şimdi almayacağım fakat indirim için bekleyeceğim). Bu aynı zamanda sizin bir şey satın alırken istekten çok ihtiyaca dayalı alışveriş yaptığınızı göstermenin yararlı bir yolu. Özel harcamalar ve ya aktiviteler için aile para kumbarası da kullanmaya başlayabilirsiniz.

Onun seveceği şeyleri yapın.

Bir hobiniz var mı? Çocuklarınız başka aktivitelerde bulunurken ve ya onları yatırdıktan sonra kendi hobiniz için ne kadar vakit ayırıyorsunuz? Çocuklarınız için sizin keyif alarak bir şeyler yaptığınızı görmek zevkli olmaz mı? Sizin bir şeyden zevk aldığınızı göstermek onların da o konuda merakını uyandırmaz mı?

Neler yapılabilir?

Kendiniz için hobi zamanı planlayın böylelikle çocuklarınız da sizin zevk alarak bir şeyler yaptığınızı görebilirler. Eğer size bir soru sorarlarsa onlara aktivitenizi anlatın. Belki sizin yaptığınızı denemek isterler!

Doğadan keyif alın.

Nehirlerden dağlara, çimenlere ve ağaçlara; dünya bir çok güzelliği barındırıyor. Çocuklarımızın bizi doğadan zevk alırken ve doğaya değer verirken görmesi çok kritiktir.

Neler yapılabilir?

Çocuğunuzu doğa yürüyüşlerine çıkarın. Sık sık manzaradan keyif almak için ara verin. Çocuğunuzu bahçeye çicek dikme faaliyetinin içine sokun. Ne zaman uygun olursa, dışarıyı seçin.

Planlama ve hedef belirleme.

Bu beceri çocuğunuzun geleceği için çok önemli. Onlar zamanlarını, günlük planlarını ve günlük hedef koymalarını düzenlemeleri için fırsatlara ihtiyaçları var. En büyük dersler kesin olarak somut bir şeyleri başarmaktan gelmez ama yerine getirilmemiş hedeflerden ve ya planlandığı gibi gitmeyen günlerden alınabilir.

Neler yapılabilir?

Okul dönemi çocukları için daha uygun olacaktır. Çocuğunuza bir tane ajanda verin. Hafta bir defa, ajandanıza birlikte yazı yazmak için vakit ayırın ve hafta için hedef belirleyin. Çocuğunuza da buna bir göz atması için heveslendirin ve yeni haftanın planını yapmadan önce bir önceki haftayı değerlendirin.

Çocuklar Neden Yaramazlık Yapar?

Zaman zaman kendinizi "Bu çocuk neden böyle davranıyor?" derken buluyor ve bir türlü işin içinden çıkamıyor olabilirsiniz. Çocuklar genellikle duygularını ve düşüncelerini davranışlarıyla gösterirler. Çünkü henüz hissettiklerini veya düşüncelerini ifade edebilecek kelime dağarcığına sahip değillerdir. Bu nedenle istenmeyen davranışın altında yatan motivasyonu anlamak problemi çözmek açısından çok güzel bir adım olacaktır.

Pekii çocuklar neden yaramazlık yapar?

Dikkat çekmek

Çocuk dikkat çekmek istiyorsa bunu başarmanın onun için en iyi ve kolay yollarından biri yaramazlık yapmaktır. Anne baba farklı birşeyle ilginiyorsa, çocuk kendisini dışarda kalmış hissediyorsa bir anda öfke krizine girebilir, bardak kırabilir, kardeşine vurabilir,… Bu olumsuz dönüşü olan bir dikkat çekme yöntemi olsa bile çocuk herkes onunla ilgilendiği ve konuştuğu için memnun olacaktır. Dikkat çekmekten hoşlanan çocuklar için ebeveynlerin uygulayabileceği en iyi yöntem olumsuz davranışı yok saymak, görmemek ve olumlu davranışların farkında olmak takdir etmektir. Böylelikle çocuğun olumlu davranışları pekişecektir.

Rol model olarak almak

Çocuklar davranışlarını diğer insanları gözlemleyerek biçimlendirirler. Okulda, evde, ve ya televizyonda gördükleri bir davranışın aynısını çocuğunuzda da gözlemlersiniz. Bu nedenle eğer gözlemledikleri şey davranış problemlerine yol açıyorsa limit koymak daha sağlıklı olacaktır. Çocuğunuzun tvde izlediklerinden, oynağı oyunlardan haberdar olun ve ona örnek olabilecek uygun davranışlarla hareket etmeye özen gösterin.

Sınırları denemek

Çocuğunuza bir kural koyduğunuzda ve birşeyi yapmaya izninin olmadığını söylediğinizde ne kadar ciddi olduğunuzu anlamak için sizi deneyecek ve sınırları zorlayacaktır. Kuralları çiğnediklerinde sonuçların ne olduğunu merak ettikleri için de sınırları deneyebilirler. Bu nedenle net ve anlaşılır kurallar belirlemek. Sonuçlarını öncesinde konuşmak ve eğer sınırı aşmışsa sonucuyla karşılaşmasını sağlamak kuralları öğrenmesine yardımcı olacaktır. Elbette sert cezalar vermek ve çok katı kurallar koymak, her yaptığı şeyi cezalandırmak sağlıklı olmadığı gibi olumsuz sonuçlara da yol açacaktır.

Yeterli beceriye sahip olmamak

Bazen davranışsal problemler çocuğun konu ile ilgili yeterli bilgi ve beceriye sahip olmamasından kaynaklanıyor olabilir. Odayı toplamanın ne demek olduğunu bilmeyen bir çocuk için odayı sizin istediğiniz gibi toplamak pek mümkün olmayacaktır. Bu nedenle beklentiye girmeden önce beklediğiniz şeyleri öğretmek, göstermek önem taşır. Çocuğunuz oyuncağını yere attığında ona kızmaktansa nereye koyması gerektiğini gösterin.

Özgürlük ve bağımsızlık isteği

Çocuğun yaşı ilerledikçe bağımsız olma isteği artacaktır. Genellikle bağımsız ve özgür olduklarını kanıtlamak için kuralları çiğneme ve asi davranma eğiliminde olurlar. Disipline ihtiyaçları vardır çünkü düşündüklerinin aksine tamamen bağımsız olmaya hazır

değillerdir. Ancak ebeveynlerin çocuklara fırsat vermeleri, onlara da alan tanımaları, gelişimlerine uygun işleri yalnız yapmalarını teşvik etmeleri bu süreci kolaylaştıracaktır.

Duygu kontrolünde zorlanmak

Tıpkı yetişkinler gibi çocuklar da gün içinde pek çok farklı duygu hisseder. Zaman zaman o hissettikleri duyguyla ne yapacaklarını bilemezler. Sinirlendiklerinde bu onlara fazla gelebilir ve daha agresif davranabilirler. Ya da çok heyecanlandıklarında, sıkıldıklarında vb. daha hareketli ve zorlayıcı olabilirler. Bu nedenle küçük yaşlardan itibaren çocuklara duygu kontrolünü öğretmek önemlidir. Bunu başlangıcı duyguları anlamak ve ifade etmekten geçer. Kendini ifade edebilen ve duygularını kontrol eden çocuklar yetişkinlerin tanımıyla daha az yaramazlık yapacaklardır.

İhtiyaçların giderilmemiş olması

Pek çok anne babanın fark edebilceği gibi acıkan, uykusu gelen çocuk daha fazla huzursuz hisseder ve sorun yaşanır. Okul öncesi dönemde çocuklar ihtiyaçlarını rahatlıkla ifade edemeyebilirler. Bu nedenle ihtiyaçları giderilmediğinde huzursuzluk yaratabilirler. Ebeveynler davranış problemlerini önlemek için çocuğun ihtiyaçlarının farkında olur ve ona yardım ederse daha az sorun yaşanacaktır. Çocukların ilgiye ihtiyaçları vardır. Sürekli bir şekilde ihtiyaçlarının giderilmemesi ihmaldir ve çocukta ciddi problemlere yol açabilir.

Güç savaşları

Güç ve kontrol etme isteği genellikle çocukların yaramazlıklarını tetiklemektedir. Bazen asi davranışlar çocuğun kontrol kazanmaya çalışma isteğinden ortaya çıkar. Bu tip durumlarda ebeveynler de kontrolü kaybetmemek adına istemsiz olarak çocukla güç savaşına girerler. Güç savaşları davranış problemlerinin artmasına neden olacaktır. Engel olmanın en iyi yollarından biri çocuğa iki seçenek sunmaktır. İki seçenek sunarak çocuğun durum üzerinde biraz kontrol kazanmasına yardımcı olabilirsiniz. Bu şekilde tartışmalar azalacak ve çocuğunuz komutlarınızı daha rahat takip edecektir.

İstediğini elde etmek

Eğer çocuğun istenmeyen davranışı istediğini elde etmesini sağlıyorsa tekrarlanacaktır. Eğer kuralları çiğnemenin işe yaradığını görüyorsa yaramazlık yapmaya devam edecektir.
Örneğin, alışveriş yaparken istediği alınmayınca öfke patlamaları geçiren çocuk istediğini alabiliyorsa öfke patlamasının işe yaradığını öğrenir ve davranış pekişir. Bu nedenle biraz sabırlı davranmak hatalı davranışı pekiştirmemeye özen göstermek faydalı olacaktır.

Psikolojik Sorunlar

Bazen davranış problemlerinin alında duygusal/psikolojik problemler yatıyor olabilir. Örneğin, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu çocuğun daha hareketli ve dürtüsel davranmasına neden olur. Depresyon ve anksiyete pek çok farklı davranış problemine neden olabilir.Kaygılı çocuk sınıfa giremeyebilir, depresyondaki çocuk işlerini tamamlayamayabilir. Eğer bu tip bir durumdan şüpheleniliyorsa bir uzmana başvurmak çok önemlidir.

Tiyatronun Çocuk Gelişimindeki Önemi

Eğer aileler çocuklarının küçük yaşlardan itibaren drama ve tiyatroyla ilgilenmelerini sağlarlarsa, çocuklar otomatik olarak sanata değer vererek büyüyeceklerdir. Bunun yanı sıra pek çok ders çıkaracak ve bundan çok faydalanacaklardır. Küçük yaşlardan itibaren tiyatroya izleme fırsatı bulan çocuklar duygusal ve psikolojik olarak bundan yararlanırlar. Büyümenin, gelişmenin zor zamanları olabilir ama sanata bağlı olmak pek çok noktada kaçış alanı ve rahatlama sağlar.

Drama aynı zamanda yetişkin de de çocukta da bir terapi yöntemi olarak da kullanılmaktadır. Çocuklar zaten içgüdüsel olarak dramatik / canlandırmalı oyun oynarlar ve pek çok içsel sorunu, duyguları, korkuları, hayalleri ele alırlar. Zaman zaman farklı yaşam biçimleri, tarzlarını keşfederler. Ve bunu sadece oyun oynayarak dışsal bir güç, yönlendirme olmadan yaparlar. Bu yolla farkında olmadan rahatlama ve kendini ifade etme olanağı sağlarlar.

Tiyatro ve drama çocuklara kendilerini fiziksel ve duygusal olarak nasıl ifade edebilcekleri konusunda yollar sağlar, bilinçlendirir. Sağlıklı ve güvenli bir ortamda güçlü ve güçsüz yönlerini görür ve güçsüz yönlerini geliştirme fırsatı bulur.

Bu tip gelişimlerin yanı sıra; farkı konularda yazılmış oyunları izleyen ya da canlandıran çocuklar farklı ülkelerin tarihini, insanlarını, geleneklerini, inançlarını, deneyimlerini ve farklı bakış açılarını eğlenceli bir yoldan öğrenme fırsatı bulurlar. Aynı zamanda tiyatro izlemek empatiyi güçlendirir çünkü kendinizi insanların yerine koyar ve olaylar karşısında duygularını anlamaya çalışırsınız. Böylelikle tiyatro sayesinde iletişim de pek çok alandan güçlenmiş olur.

Tahmin edilebileceği gibi, canlandırmalı oyunlar, tiyatro çocukların yaratıcılıklarını, hayal güçlerini, problem çözme becerilerini tüm bu doğrultuda pek çok yaşam becerilerini güçlendirir. Bu da hayatlarının pek çok farklı alanında başarılı olmalarını sağlar.

Aileler genellikle bu tip aktivitelerle ilgilenen çocukların derslerinin olumsuz etkileneceğinden kaygılanıp onları durdurma, aksi yönde teşvik etme eğiliminde olurlar. Ancak bu durum çocuğun isteklerini gerçekleştirememesinin yanı sıra başarısını da olumsuz bir şekilde etkileyecektir. Herşeyin dengeli olmasında fayda vardır. Bir çocuk hem bir sanat dalıyla ilgilenip hem de çok başarılı olabilir.

Araştırmalar beyni tüm gücünde çalıştırmak için her iki lobunun da aktive edilmesi gerektiğini göstermektedir.

Tiyatronun Çocuk Gelişimindeki Önemi

Sağ lob daha yaratıcı ve görsel alanlardan sorumluyken sol lob sözel, analitik, mantıksal işlemlemeden sorumludur. En üst düzey performansa ulaşabilmek için her iki lobun da çalışabileceği, aktive olabileceği farklı aktivitelere katılmanın gerektiğini söylemek şaşırtıcı olmayacaktır.

Unutmayın, eğlenirken öğrenmek en güçlü olandır. Çocuklar sanatsal aktiviteler ile pek çok beceriyi farkında olmadan, keyif alarak kazanacaklardır.

Şimdiye kadar hiç birlikte tiyatroya gitmemiş olabilirsiniz. Ama benim oğlum / kızım çok haraketli orada oturmaz ki diyor olabilirsiniz ancak denemeden bilemezsiniz. Hiç bir zaman geç kalmış değilsiniz. Şimdi tam zamanı…

Size uygun olan bir gösteri seçin:

En iyi başlangıç yeri yaşa uygun bir gösteri seçmektir. Pek çok çocuk tiyatrosu gösterime giriyor. Gitmeden önce minik bir araştırma yapmak, konusunu öğrenmek, uzunluğunu bilmek faydalı olacaktır. Küçük yaştaki çocuğunuzun abartılı kostümlerden, şarkılardan hoşlanma ihtimali daha yüksektir, çok uzun oyunlarda konsantrasyon problemi çekebilir. Zaman geçtikçe onu teşvik ederek, daha uzun gösterimlere alıştırabilirsiniz.

Öncesinde hazırlanmayı unutmayın:

Çocuğa hiç birşey söylemeden, elinden tutup tiyatro salonuna götürmek sonra da uygun davranışları sergilemesini beklemek doğru olmayacaktır. Yaptığınız araştırmayı ona da aktarın. Nereye gittiğinizden, nelerle karşılaşacağınızdan, hikayeden ve karakterlerden bahsedin. Bazen gideceğiniz bir oyun okuduğu kitabın oyunu olabilir. Bu durumu belki de çok daha keyifli hale getirecektir.

Beklediğiniz davranışlar konuşunda net olun:

Gösteri sırasında neden sessiz olması gerektiğini anlayabileceği bir dilde anlatın. İzleyicilerden herhangi biri ses yaptığında, oynayan kişinin dikkatinin nasıl bozulabileceğini örneklerle gösterebilirsiniz. Tüm izleyenlerin bu kurallara uymak durumunda olduklarını hatırlatın.

Uygun yer seçin:

Eğer ilk defa tiyatroya gidiyorsanız, kenarılarda oturmayı tercih etmek sağlıklı olabilir. Çünkü duruma alışık olmayan çocuğunuz ilk seferinde sıkılabilir, tuvaleti gelebilir vb. bu nedenle ne sizi ne de diğer izleyenleri strese sokmamak adına yer seçimi yapmak anlamlı olacaktır.

Zamanlamaya dikkat edin:

Bu kural pek çok açıdan ele alınabilir. Öncelikle oyun öncesinde çocuğunuz tüm ihtiyaçlarının giderilmiş olduğundan emin olun. Uyku zamanında ya da yeme zamanında gösteriye gitmek işleri zorlaştıracaktır. Çocukların stresi size, sizin stresiniz de çocuklara geçer. Gerilmemek ve stres olmamak için eğer bilmediğiniz bir yere çocuğunuzla birlikte gidiyorsanız birazcık daha erken gitmekte ve mekanı keşfetmekte, eşyalarınızı rahatlıkla oturacağınız yere yerleştirmekte, öncesinde ihtiyaç gidermeye zaman ayırmakta fayda vardır.

Gerektiğinde ayrılmaya hazır olun:

Eğer çocuğunuz canavarlardan çok korkuyorsa ve oyunda bir canavar varsa bundan etkilendiyse gösteriden çıkın. Onu sakin bir yere alın, oyundakilerin gerçek olmağını, sadece canlandırma olduğunu, kostüm olduğunu anlatın. Eğer istemiyorsa zorlayarak kesinlikle gösteriye devam ettirmeyin.

Paylaşımlarda bulunmak için harika bir fırsat:

Birlikte bir gösteriye gitmek üzerine konuşmak, duygularınızı ve düşüncelerinizi paylaşmak, soruları cevaplamak için çok iyi bir fırsattır. Bir gösteriyi beğendiyse neleri beğendi, güzel yapan şeyler nelerdi? Beğenmediyse neden beğenmedi, nasıl olsa daha güzel olurdu? sorulabilir, oyunlar üzerine keyifli sohbetler gerçekleştirilebilir. Böylelikle iletişiminiz de güçlenecektir.

SAKİN EBEVEYNLİK

Ebeveyn olmak zaman zaman çok zor olabiliyor. Bazen anne ve babalar istemedikleri durumlarla karşılaştıklarında sakin kalmakta güçlük çekiyor ve çocuklarına bağırıyorlar. Elbette ki amaç çocuğu üzmek ya da zarar vermek değil ancak bağırmak hiçbir yarar sağlamıyor. Maalesef bu şekilde davranmak çocuğa sizin kontrolde olmadığınız mesajını da veriyor. Zor ve asi olma eğilimindeki çocuklar ve gençler ebeveynleriyle aynı otoriteye sahip olduklarını hatta onlardan üstün olduklarını düşünüyor olabilirler. Yapmak isteyeceğiniz son şey bu algıyı körüklemek olur. Çocuklar ebeveynlerini kontrolden çıkmış şekilde gördüklerinde güvensiz hissederler.

Siz çocuğunuza bağırdığınızda bu size bağırma veya başka olumsuz bir davranış olarak geri dönecektir. Bunun sonucunda siz daha çok bağırıyor olacaksınız. Sonrasında onlar daha çok bağıracak ve kötü davranmaya devam edecekler. Dövüş devam edecek ve hiçbir şey çözümlenmeyecektir. Açık bir şekilde görülebileceği gibi bağırmak zarar vericidir.

Buna rağmen çoğu ebeveyn bağırmaya devam etmektedir. Bazı ebeveynler bağırdıktan sonra hayal kırıklığına uğradıklarını ve üzgün olduklarını anlatıyorlar. Aynı zamanda bu zorlu durumlar için suçlu hissettiklerinden söz ediyorlar. Bağırmamak için çok çalıştıklarını ancak çözüm yollarını bulmakta güçlük çektiklerini belirtiyorlar. Bu güç savaşını aşmanın yolları bulunuyor.

Çocuğunuza bağırmanıza sebep olan şeyin tam olarak ne olduğunu bulun. Bir kavga mı? Oyuncakları evin her yerine mi dağıtmışlar? Sizi sinirlendiren ne? Bunu inceleyin ve bu durumu daha az stresli yapmak için neler yapılabilir düşünün.

Bağırmayacağınız konusunda kendinize söz verebilirsiniz. Kendine bağırmayı durdurma konusunda söz vermek kulağa çok basit ve saçma geliyor. Ancak eğer bu hedefinize bağlı kalır ve aklınıza tutarsanız çok daha başarılı olacaksınız.

SAKİN EBEVEYNLİK

Davranış değişiklikleri öncelikli olarak inanmakla ve olumlu amaçlar edinmekle başlar.

Sinirlendiğinizde sessiz konuşun. Sakin tonda konuştuğunuzda çocuğun durmak ve sizin söylediklerinize dikkatini vermekten başka şansı kalmayacaktır.

Eğer hala çocuğunuza bağırmamak konusunda sorun yaşıyorsanız, çocuğunuzla buna benzer bir şey paylaşın. "Sinirliyim ve sana bağırmak istiyorum. Ancak bunun işe yaramayacağını biliyorum. Bu sadece konuşmamızı engelleyecektir." Bunu çocuğunuzla paylaşmak sizi farkındalığı çocuğa öğreten, sağlıklı seçimler yapabilen duygu koçu yapar. Aksi davranışlarda bulunan ebeveynler ise bunu kaybeder.

Eğer durup bu konuda düşünürseniz, daha çok çocuğunuza bağırırsınız çünkü onun tüm davranışlarını çok kişisel olarak algılama eğilimindesinizdir. Unutmayın çocuğunuz sizi sinirlendirmeye çalışsa bile kendi içerisindeki çatışmalar nedeniyle bu şekilde davranıyor, sizinkilerden dolayı değil. Bunu unutmamak size hayal kırıklığına uğramamak ve daha az bağırmak konusunda yardımcı olacaktır.

Her şey çok karıştığında yapılabilecek en iyi şey ortamdan uzaklaşmaktır. Duygularınızı çok ısıtan durumlarda yavaş bir şekilde hareket etmek mantıklı olacaktır. Eğer çocuklarınız sizi çileden çıkarıyor ve delirmek üzere olduğunuzu düşünüyorsanız, dışarıya çıkın. Çocuğunuzla ilgilenebilecek birini arayın ya da derin nefesler alarak rahatlamaya çalışın.

Kendinizi diğer ebeveynlerle kıyaslamak ya da çocuğunuzu diğer çocuklarla kıyaslamak size sadece mutsuzluk verir. Şükrettiğinizde kendinizi daha iyi ve daha kontrollü hissedeceksiniz. Unutmayın dışarıda sizin kadar sağlıklı ya da şanslı olmayan ve sizin yerinizde bulunmak isteyecek ancak bağırmayacak birçok ebeveyn var.

Evde Geçirilen Zamanı Eğlenceli Hale Getirebilecek Aktiviteler

Hava kapalı ve serin, belki biraz yağmurlu. Bir pazar günü evdesiniz. Çocuklar sıkıldım anne diye söylenmeye başladılar. Evde eğlenceli zaman geçirmenin pek çok yolunu bulabilirsiniz. Birazcık yaratıcılığınızı kullanmak ve dönüp kendi çocukluğunuza bakmak faydalı olacaktır. Sizler küçükken çocuğunuzun sahip olduğu kadar çeşitli oyuncaklarınız yoktu. Muhtemelen elinizdeki eşyaları kullanıp pek çok oyun oynadınız. Bunlardan birkaçını burada hatırlayıp, yenilerini de ekleyebiliriz:

Minderlerden kule yapma, ev yapma:

Kaçınız çocukken koltuk minderlerinden evler, kuleler, tüneller yaptı? Hepsini birleştirip çok eğlenmez miydik? Kendi oyun alanlarımızı yaratır, belki yalnız belki arkadaşlarımızla tüm günümüzü o minderlerle geçirebilirdik.

Çocuklarınıza bu oyunu öğretmeye ne dersiniz? Ama sürekli evi dağıtmasını istemiyorum diyen anneler olacaktır. Çocuk varsa ev dağılacaktır ve bu dünyanın sonu değildir. Sürekli bu oyunu oynamasına izin vermeyebilirsiniz. Belli günler, zamanlar koymak mümkündür. Ancak evde geçen bir pazar gününü oldukça renklendirecektir.

Parmak futbol oyunu:

Özellikle erkek çocukları futbol oynamaya bayılırlar. Ancak eğer apartmanda oturuyorsanız her zaman evin içinde maç yapmak mümkün olmayacaktır. Bu oyunu babalar daha kolay hatırlayabilir. Bir tahta üzerine çiviler çakılarak ve kaleler yapılarak oynan bir oyundur. Parmaklarınız ile kalenizi korumaya çalışırsınız. Eğlenmenin yanı sıra dikkat, konsantrasyon, ince motor becerilerinin gelişimine de katkıda bulunacaktır. Hazırlama süreci de çok eğlenceli olabilir ancak dikkatli olmakta fayda vardır.

Bil bakalım bozuk para nerede? :

İçi gözükmeyen 3 bardak / kap alın ve ters çevirin. Birinin altına parayı saklayın ve çocuğunuz önünde karıştırmaya başlayın. Dikkatle izlemesi ve siz durduğunuzda parayı bulması gerekiyor. O da aynı şeyi size yapabilir. Böylelikle dikkat becerileri de gelişecektir.

Yap-Boz :

Küçük yaşlardan itibaren çocuğunuzun yaşına uygun yap-bozlar almak hem evde zaman geçirmek için uygun bir aktivite olacaktır (yalnızca evde değil gittiğiniz pek çok yerde yap-boz yaparak vakit geçirebilir) hem de faklı açılardan gelişimini destekleyecektir. Küçük parçaları almak ve yerine koymak ince motor becerilerini geliştirecektir. Aynı zamanda problem çözme ve hafıza gibi bilişsel becerileri de güçlenecektir. Bunların yanı sıra, hedef koymak ve sabırla işi tamamlamak duygusal gelişimlerini destekleyecektir.

Yemek yapma:

Evde vakit geçirirken yapılabilecek en keyifli şeylerden biri yemek yapmak olabilir. Siz yemek yapmaktan çok hoşlanmıyor olabilirsiniz ama çocuğunuz kurabiye yuvarlamaya bayılacaktır. Siz yemek yaparken malzemeleri taşımak bile onun için çok büyük ve eğlenceli bir görev olacaktır.

İyi dinle, tahmin et oyunu:

Hep birlikte oturun, evden birkaç tane küçük eşya getirin. Sonra çocuğunuz gözünü kapatsın.

Evde Geçirilen Zamanı Eğlenceli Hale Getirebilecek Aktiviteler

Siz bir tane eşyayı sallayın ve o hangisi olduğunu sesinden anlamaya çalışsın. İşitsel becerilerini geliştirmek için oldukça faydalı olacaktır.

Dokun ve tahmin et:

Yukarıdaki okunun aynısını dokunarak da yapabilirsiniz. Bir kutu bulun ve içine herhangi birşey koyun (tabii ki çocuklarınız için korkutucu ve zararlı olmayacak bir şey olsun). İçeridekine bakmadan sadece dokunarak ne olduğunu tahmin etmelerini isteyin. Çok heyecanlanacak ve çok keyi alacaklardır.

Dinle ve yap: Bir tane oyun lideri seçin. Başlangıçta sizin lider olmanız oyunu anlamaları için kolay olacaktır. Karşılarına geçin ve komutlar verin. Verdiğiniz komutları onların da yapmaları gerekiyor, dikkat eden ve hata yapan oyundan çıkıyor ya da lider değişiyor, sıra başkasına geçiyor. Örneğin, adınızın Ayşe olduğunu varsayalım. Komutlar şu şekilde olacak: "Ayşe diyor ki burnuna dokun" aynı zamanda Ayşe de bu hareketi yapacak. Ancak önemli olan Ayşe'nin yaptıkları değil söyledikleri, oyuncuları kandırmak için kulağına dokun deyip saçına dokunabilir.

Çeşitli kutu oyunları :

Her yaşa uygun bir sürü kutu oyunu bulunmakta. Pek çoğu çocuk gelişimi için oldukça destekleyeci. Çocuğunuzun yaşına uygun olanları araştırmak ve ailece oynama hem aranızdaki iletişimi arttıracak hem gelişimi destekleyecek hem de boş vakitlerinizi eğlenceli hale getirecektir.

Hafıza ve kelime oyunları: Buraya çok çeşitli hafıza oyunu sıralayabiliriz. Bunlardan biri "Çantamı açtım içine …. koydum." oyunu olabilir. Oyuncular belli bir sırayla oturuyor olacak. Sırayla çantanın içine birşey koyulacak ve sıradaki cümleyi tekrarlayıp her koyulanı söyleyecek. Böylelikle dikkat, hafıza ve sözel beceriler gelişecek. Örneğin, ilk oyuncu "Çantamı açtım içine cüzdanımı koydum." diyorsa ikinci oyuncu "Çantamı içtim içine cüzdamı ve anahtarımı koydum." diyecek bu sırayla bu şekilde devam edecek.

Kağıt kalem aktiviteleri:

Çocuklar için sanat bölümümüzde uzun uzun bahsettiğimiz gibi çeşitli sanat aktiviteleri hem gününüzü şenlendirecek hem de çocuğunuzun gelişiminin pek çok alanını destekleyecektir.

Farklı ve yeni oyunlar yaratmak da sizin elinizde. Televizyonlar, tabletler, bilgisayar oyunları evde zaman geçirmeyi kolaylaştırır ancak bilindiği gibi çok fazla maruz kalmanın zararları vardır. Onların yerine ailece oyunlar üretmek herkes için daha yararlı olacaktır.

Uzm. Klinik Psikolog
Yasemin Meriç Kazdal

Sorularınızı Yanıtlıyor...

Sorularınızı bilgi@dusyeri.com.tr adresine iletebilirsiniz.

MERAK ETTİKLERİNİZ

SORU:
Merhaba, beş yaşında bir kızım var. Bir yere gittiğimizde ya da misafir geldiğinde yanımızdan hiç ayrılmıyor. O kadar utangaç ki insanların ona sorduğu sorulara cevap vermiyor, bu sefer de biz özür dileyip açıklama yapmak durumunda kalıyoruz. Ne yapabiliriz?

YANIT:
Merhaba,
öncelikle belirtmek gerekir ki her çocuk birbirinden farklı ve özeldir. Bazı çocuklar dışa dönük ve insan ilişkilerinde daha aktif iken; bazıları daha içe dönük ve sevdiği, güvende hissettiği kişilerle iletişim kurmayı daha çok tercih eder. Bu durumdan ötürü başkalarından özür dilemek çocuğunuzda "Bende ters giden bir şeyler var" düşüncesine kapılmasına neden olacaktır. İç dünyasında suçlu hisseden çocuk daha da çok içine kapanabilir ve öfkelenebilir. Eğer çocuğunuzun "Utangaçlık" şeklinde isimlendirdiğiniz davranışları günlük yaşantısında bir sıkıntı (okula başka insanlar olduğu için gitmek istememek ve sınıf arkadaşlarıyla da konuşamamak gibi) yaratmıyorsa, çocuğunuzu olduğu gibi kabul etmek ve davranışlarına bağlı kalmaksızın sevdiğinizi göstermeniz çocuğunuza iyi gelecektir.

SORU: Merhaba, sizden çocuğum ile yaşadığımız uyku problemimiz hakkında bilgi almak istiyorum. Oğlum sekiz yaşında ve bizimle birlikte uyumak istiyor. Küçükken korkuyor diye müsaade ediyorduk. Ancak artık büyüdü ve ne yapacağımızı bilemiyoruz. Onu odasında yatmaya nasıl ikna edebiliriz?

YANIT: Merhabalar, kendi yatağında uyumak istemeyen çocuklarla sıklıkla karşılaşırız. Bu durumda ebeveynlere önerdiğimiz şey uyku rutininin bebeklikten itibaren çocuklara kazandırılmasıdır. Küçük yaşlardan itibaren bu rutine alışan çocuklar, ilerleyen dönemlerde de bu alışkanlıklarını sürdürmekte zorluk yaşamazlar. Ancak tabi ki çocukluk döneminde de bir uyku düzeni oluşturmak mümkün. Öncelikle çocuğunuzla birlikte uyku için bir zaman belirlemekle başlayabilirsiniz. Eğer çocuğunuz sizinle aynı saatte yatmak isterse bu süreyi yavaş yavaş sizin uygun gördüğünüz bir uyku saatine çekebilirsiniz. Uyku saatini belirledikten sonra uyku hazırlıklarına başlayın. Çocuğunuza dişlerini fırçalamasını, tuvalete gitmesini ve pijamalarını giymesini teşvik edin. Sonra çocuğunuzla birlikte odasına gidin. Çocuğunuzun odasında onun keyif alabileceği ve rahatlayabileceği aktiviteler yapın. Bu aktiviteyi çocuğunuzla birlikte düşünün. Mesela bir masal kitabı seçebilir ya da sizin bir hikaye anlatmanızı isteyebilir. Bu süreçte çocuğunuzu destekleyin. Eğer sizinle birlikte gelmek istiyor ya da sizin onun yanınızda uyumanızı isterse, onun odasında güvende olduğunu, sizin de kendi odanızda olacağınızı hatırlatın ve onu sevdiğinizi söyleyin. İlk başlarda bu düzene alışmak çocuğunuz için zorlayıcı olabilir. Ağlayabilir ve bu duruma tepki gösterebilir. Sakin bir şekilde onu dinlemeye çalışın. Uyku planınızı kararlı bir şekilde uyguladığınızda çocuğunuz da alışacaktır.düşünün. Bu süreçte çocuğunuzu destekleyin. Eğer sizinle birlikte gelmek istiyor ya da sizin onun yanınızda uyumanızı isterse, onun odasında güvende olduğunu, sizin de kendi odanızda olacağınızı hatırlatın ve onu sevdiğinizi söyleyin.